



# Parrocchia Ss. Pietro e Paolo

## Ordine Frati Minori Conventuali

### Roma - EUR

2A DOMENICA DI QUARESIMA - ANNO A 20 MARZO 2011

## ACCOGLIERE LA PAROLA

La Quaresima è il tempo per rinnovarci nella mente e nel cuore. In questo pellegrinaggio alla ricerca del volto di Dio ci accompagna il Cristo: Egli oggi ci porta con i discepoli su di un alto monte. Egli dona a noi la contemplazione della sua realtà di Figlio e della sua gloria. **Se obbediremo all'invito del Padre ad ascoltarlo**, giungeremo anche noi alla terra promessa della comunione divina.



## ANTIFONA D'INGRESSO

**Di te dice il mio cuore: "Cercate il suo volto". Il tuo volto io cerco, o Signore.**  
Non nascondermi il tuo volto. *(Sal 26, 8.9)*

*Cel.* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo  
*Ass.* Amen

*Cel.* La grazia del Signore nostro Gesù **Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo** sia con tutti voi.  
*Ass.* E con il tuo spirito

## ATTO PENITENZIALE

*Cel.* Contemplando la gloria di Cristo rinnoviamo i nostri cuori per essere meno indegni di accostarci al monte della sua gloria. E riconoscendoci peccatori, invociamo la misericordia divina.

*(Breve pausa di silenzio)*

*Cel.* Pietà di noi, Signore.

*Ass.* Contro di te abbiamo peccato.

*Cel.* Mostraci, Signore, la tua misericordia.

*Ass.* E donaci la tua salvezza.

*Cel.* Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. Amen

**COLLETTA:** O Dio, che chiamasti alla fede i nostri padri e hai dato a noi la grazia di camminare alla luce del Vangelo, **apri all'ascolto del tuo Figlio, perché** accettando nella nostra vita il mistero della croce, possiamo entrare nella gloria del tuo regno. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Amen

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Gen 12,1-4a - *Vocazione di Abramo, padre del popolo di Dio.*

*Dal libro della Genesi*

In quei giorni, il Signore disse ad Abram: «Vattene dalla tua terra, dalla tua parentela e dalla casa di tuo padre, verso la terra che io ti indicherò.

Farò di te una grande nazione e ti benedirò, renderò grande il tuo nome e possa tu essere una benedizione.

Benedirò coloro che ti benediranno e coloro che ti malediranno maledirò, e in te si diranno benedette tutte le famiglie della terra».

Allora Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore. Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio

**SALMO REPONSORIALE** dal SALMO 32

*Donaci, Signore, il tuo amore, in te speriamo.*

Retta è la parola del Signore e fedele ogni sua opera. Egli ama la giustizia e il **diritto; dell'amore del Signore è piena la terra.** Rit.

**Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo teme,** su chi spera nel suo amore, per liberarlo dalla morte e nutrirlo in tempo di fame. Rit.

**L'anima nostra attende il Signore: egli è** nostro aiuto e nostro scudo. Su di noi sia il tuo amore, Signore, come da te noi speriamo. Rit.

## SECONDA LETTURA

2Tim 5, 1,8b-10— *Dio ci chiama e ci illumina.*

*Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo a Timoteo*

Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Egli infatti ci ha salvati e ci ha chiamati con una vocazione santa, non già in base alle nostre opere, ma secondo il suo progetto e la sua grazia. Questa ci è stata data in Cristo Gesù **fin dall'eternità, ma è stata** rivelata ora, con la manifestazione del salvatore nostro Cristo Gesù. Egli ha vinto la morte e ha fatto risplendere la vita e **l'incorruttibilità per mezzo del**

Vangelo. Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio

**CANTO AL VANGELO**

*(in piedi)*

Lode e onore a te, Signore Gesù!  
Dalla nube luminosa, si udì la voce del **Padre: «Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».**

Lode e onore a te, Signore Gesù!

**VANGELO - Mt 17, 1-9**

*Il suo volto brillò come il sole.*

Dal Vangelo secondo Matteo  
Ass. Gloria a te, o Signore

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube



# QUARESIMA



Con il mercoledì delle Ceneri siamo entrati nel Tempo Liturgico

della Quaresima; un tempo opportuno per ri-orientare la nostra vita verso il Signore.

Nei QUARANTA giorni che ci separano dalla Pasqua, ogni cristiano è chiamato a riscoprirsi figlio di Dio Padre, amato e salvato in Cristo e pertanto capace di rivolgere il proprio sguardo verso una gioia che ci precede e ci attende: la Risurrezione.

In questi quaranta giorni di Quaresima siamo invitati a cercare il nostro deserto, dove, condotti e sorretti dallo Spirito, superate le nostre piccole e grandi tentazioni, le stesse di sempre e di ogni tempo anche noi, come Gesù, potremo incontrare Lui, il Padre, che ci attende per gioire con noi e di noi.

## 40

### QUARANTA GIORNI ?

Il numero 40 indica convenzionalmente nel mondo biblico gli anni di una generazione. Gli anni cioè della vita di una persona in cui ogni esperienza significativa è stata compiuta e ciò poteva aiutare a comprendere il senso vero delle cose. **Un tempo di 'comprensione', allora, di prova vissuta e superata...** come riecheggiano i momenti della Storia della Salvezza in cui, durante **quest'arco di tempo, forti cambiamenti /conversioni** accadevano. Rileggiamo allora:

- 40 anni Israele nel deserto (Num 14,34)
- 40 giorni del Diluvio (Gn 7,4)
- 40 giorni del viaggio di Elia (1 Re 19,8)
- **40 giorni di Gesù nel deserto (Mt 4,1)**
- **(400 anni di schiavitù in Egitto)**

### VANAGLORIA

*Vanagloria* = (vano+gloria) atteggiamento di chi si vanta e si compiace di pregi di poco conto o inesistenti per smodato desiderio di lodi e onori.

**UNA TENTAZIONE DA  
COMBATTERE!**

### MALDICENZA

*Maldicenza* = (male+dire) abitudine di parlar male del prossimo. Calunniare.

**UNA TENTAZIONE DA  
COMBATTERE E VINCERE!**

# GIOELE

## IL PROFETA DELL'EFFUSIONE DELLO SPIRITO



“RITORNATE A ME CON TUTTO IL CUORE ...  
... LACERATEVI IL CUORE E  
NON LE VESTI...”  
GI 2,12-13

Siamo entrati nel Tempo di Quaresima, con questo invito, il giorno delle Ceneri. Il Signore, per bocca del profeta Gioele, ci ha invitato a *ritornare a Lui con tutto il CUORE* e di *non lacerarci le vesti ma il CUORE...*

Qual era e qual è il significato di queste parole?

**Gli Ebrei avevano subito un'invasione di cavallette** e *lessero* in questo evento una metafora delle invasioni subite dai popoli nemici. Per scongiurarle furono spronati dal profeta Gioele al pentimento, fiorire di nuove possibili speranze di *risorgere* per il *Giorno del Signore* [*“radunate il popolo, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli...”*. GI 2,16], un giorno in cui gioia ed effusione dello Spirito avrebbero conferito a tutti, nuove e rinnovate missioni profetiche.

## D E S E R T O



**Sappiamo tutti che il deserto è un terreno ...**

**...sabbioso ma nella Bibbia oltre ad indicare il luogo dove il popolo ebraico, o Gesù, si sono più volte trovati, indica anche un *luogo interiore* (cfr. Os 2,16), simbolo di una condizione spirituale che favorisce l'incontro con il Signore.**

**Come, infatti, nel deserto c'è silenzio, solitudine**, essenzialità così dobbiamo fare spazio al silenzio e alla solitudine nel *cuore*, allontanando i pensieri e le preoccupazioni quotidiane per accogliere ciò che è veramente importante: incontrare Dio.

*I Lettura  
vocazione di Abramo*

## I LETTURA: vocazione di Abramo



Con questo comando Dio chiedeva ad Abramo una totale fede/fiducia in Lui con la Promessa di una discendenza ed una Terra...

Abramo doveva fare *deserto* intorno a lui, lasciare alle spalle i suoi beni, il superfluo, per andare ad incontrare il Signore...

*"Vattene dalla tua terra...!"*

Gen 12,1]

**ABRAMO** (in ebraico *Abraham = padre di una moltitudine.*)

La storia di Abramo è raccontata nel primo libro dell'AT, Genesi, dal cap.12 al cap.25. Egli è considerato il *padre nella fede* e patriarca del popolo eletto: gli Ebrei.

È per noi *padre, cioè esempio e guida nella fede poiché, come Maria, non ha mai dubitato* nè si è mai sottratto alle richieste di Dio anche quando sembravano inaccettabili (ricorda quando il Signore lo mise alla prova e gli ordinò di uccidere il figlioletto tanto amato Isacco, avuto dalla bella e amata moglie Sara. Proprio quando stava per compiere il sacrificio, un angelo messaggero di Dio, lo ha fermato.)

### LA NOSTRA QUARESIMA

Nel nostro Tempo di Quaresima siamo invitati al pentimento, attraverso una vera conversione del *cuore*, un cambiamento.

Un cambiamento, però, non solo esteriore lacerarsi le vesti ma interiore e profondo, per incontrare nel *cuore* il Signore Risorto e riscoprire la nostra vocazione profetica ricevuta con il dono dello Spirito Santo, fin dal Battesimo.

Una conversione sempre rinnovata per giungere ad una autentica e coerente testimonianza di fede.

### C u o r e

Spesso nella Bibbia è nominato il **CUORE**; raramente come organo fisico (2Sam 18,14), più frequentemente in senso figurato.

Esso indica, infatti, la parte più **importante e profonda dell'uomo**, la sua intelligenza, la sua volontà (Rm 10,9-10) **ed interiorità**; i suoi desideri, i pensieri più intimi (Dt 6,5; Lc 8,15), le emozioni (2Cor 2,4); ma anche la mente (Is 10,7), la coscienza (1Cor 4,5), la sapienza (Ef 1,18)

*Un uomo si riconosce dal suo cuore... Nel nostro cuore Gesù trova la sua 'dimora'... La bocca parla della pienezza del cuore (Mt 12,33).*

# LA TRASFIGURAZIONE

## IL VANGELO



Gesù prese con sé ovvero rese partecipe della parte più intima di se stesso tre apostoli dei dodici che avevano dimostrato di non aver capito ancora come essere e stare alla sequela di Gesù (Pietro non accettava la Passione che Gesù aveva annunciato e Giacomo e Giovanni desideravano posti di rilievo nel *Regno di Dio*; avevano mostrato di essere...*'vanagloriosi'*). Eppure Gesù li condusse in disparte per offrirgli uno spiraglio

del futuro di beatitudine (Gesù splendente di Luce, insieme al profeta Elia ed al patriarca Mosè, l'uomo delle Leggi...). Un futuro che tutti attende e che va preparato nella vita quotidiana con impegno, fatica nella Gioia... E quando ancora mostreranno quasi *ottusamente* di non capire, di temere, di fuggire dalle responsabilità, Gesù, con pazienza, infinita tenerezza ed Amore li toccò, gli comandò di alzarsi quasi a volerli prendere per mano, come si fa con i piccoli, per ricondurli alla quotidianità nella quale loro avrebbero dovuto solo fare ciò che Dio stesso dal cielo gli aveva detto: **ASCOLTARE GESU', L'AMATO!** che ha portato a compimento la Legge (Mosè) e le Profetie (Elia).

**La nostra 'lente' ci dice che : "...è dando che si riceve... perdonando che si è perdonati!"**



*Provaci anche tu in questa Quaresima!*



### ELIA

Primo grande profeta scrittore la cui storia è raccontata in 1 Re e 2 Re. Fu il grande appassionato difensore del culto all'unico Dio contro le false divinità. L'unico profeta a nominare un suo successore.

### MOSÈ

È il legislatore e fondatore del popolo d'Israele. [Leggi *Esodo*...] A lui Dio rivelò il suo nome: YHWH = Il Signore.



luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: **«Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltate-lo».** All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore.

Ass. Lode a te o Cristo

## PROFESSIONE DI FEDE

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

## PREGHIERA DEI FEDELI

Cel. Rivolghiamoci al Signore perché esaudisca i desideri del nostro cuore e ci conceda di vivere nell'obbedienza alla sua Parola.

Preghiamo insieme e diciamo:

*Signore, aumenta la nostra fede.*

- Signore, dona alla tua Chiesa la stessa fede di Abramo: ti sappia seguire anche tra i sentieri impervi della storia, preghiamo.
- Signore, fa' che i credenti riscoprano in questo tempo il desiderio della tua Parola per viverla con radicalità nel quotidiano, preghiamo.
- Signore, dona ai cuori che vivono nel buio e nel male la nostalgia della tua luce e del tuo amore: ritornino a te e vivano per te, preghiamo.
- Signore, colma della tua grazia i cuori affaticati ed oppressi dalla croce e dal dolore: ti sentano vicino e sperino nella tua salvezza, preghiamo.
- Signore, guarda a noi che abbiamo contemplato la gloria del tuo Figlio e donaci il coraggio di testimoniare la fede in lui in ogni momento della nostra vita, preghiamo.

Cel. Ascolta, Signore Gesù, la nostra supplica e donaci lo Spirito Santo affinché nel tuo volto sfigurato dalla passione e dalla croce vediamo risplendere la luce del Figlio prediletto del Padre, venuto a donare pace e salvezza, ora e per i secoli dei secoli. Amen.



# Come fare una buona confessione

I CINQUE ATTI NECESSARI PER UNA BUONA CONFESIONE:

- I. **Esame di coscienza:** L'esame di coscienza è una diligente ricerca dei propri peccati. L'esame dovrà partire dall'ultima confessione, richiamando alla mente i peccati commessi in pensieri, parole, opere ed omissioni.
- II. **Dolore dei peccati commessi:** Il dolore è il dispiacere e la detestazione del peccato commesso con il proposito di non più peccare per l'avvenire.
- III. **Proponimento di non commetterli più:** Il proponimento è la volontà ferma di non peccare più in avvenire, specialmente se peccati mortali.
- IV. **Confessione dei peccati:** E' l'accostarsi con fede al confessore, che in quel momento rappresenta N.S. Gesù Cristo, e manifesta a lui con sincerità tutti i peccati commessi.
- V. **Soddisfazione:** La soddisfazione è la penitenza imposta dal confessore al penitente per espiare le pene.

## Appuntamenti

### ADORAZIONE EUCARISTICA

Da Lunedì a Sabato 9.00/12.00 - 16.00/18.00

### TUTTI I VENERDÌ DI QUARESIMA

Ore 17.15 Via Crucis in Basilica

### VENERDÌ 25 MARZO

Ore 19.30 Incontro di Neurobioetica

*Lo "Stato Vegetativo" concetto di coscienza e sue patologie*

Relatore: Dott.ssa Adriana Gini

### DOMENICA 27 MARZO

Ore 10.30 Riconsegna del Credo Gruppo Pentecoste